

## **ANECPLA advierte: las plantas no son las únicas “culpables” de las alergias primaverales**

- **No solo el polen es el causante de las múltiples alergias primaverales que en los últimos años se han disparado de forma alarmante.**
- **La presencia de cucarachas, ratas y otras plagas esta también detrás de multitud de casos de alergias, que podrían evitarse con sencillas medidas de prevención e higiene y consultando a expertos del sector.**
- **Los niños, las personas mayores y aquellas que padecen enfermedades respiratorias y cardiovasculares son los colectivos más vulnerables.**

**Madrid, mayo de 2019.-** Picor de ojos, lagrimeo, estornudos, congestión, tos... Uno de cada cuatro españoles sufre algún tipo de alergia y no siempre esta relacionada con el polen o los alimentos. Cucarachas y ratas, entre otras plagas, puede ocasionar también reacciones alérgicas con idénticos síntomas. Evitar su presencia es tan sencillo como llevar a cabo determinadas medidas de prevención, tales como el sellamiento de grietas y el mantenimiento de unas adecuadas condiciones de higiene, además de contactar con profesionales expertos cuando se detecte la presencia de este tipo de plagas.

“A los contaminantes habituales, como el humo del tabaco o el monóxido de carbono se unen otros riesgos derivados de la exposición a ciertas plagas como cucarachas y roedores, que pueden ser un desencadenante directo no solo de alergias sino incluso también de ataques de asma”, señala la Directora General de la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA), Milagros Fernández de Lezeta.



En los últimos años, múltiples estudios han demostrado una relación directa entre los excrementos de las cucarachas con las alergias y el asma. Del mismo modo, la exposición



a los alérgenos de ratas y ratones puede contribuir al desarrollo de alergias y asma alérgico entre la población general y especialmente entre los niños en edad escolar. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 61% de los niños de los centros urbanos expuestos a niveles detectables de alérgenos en ratones tienen más probabilidades de padecer ataques de asma.

“Sin duda, especial cuidado requieren los colectivos más vulnerables, como son los niños, las personas mayores y aquellas que padecen enfermedades respiratorias y cardiovasculares, más ahora con la llegada del buen tiempo y el progresivo aumento de las temperaturas, que favorece la aparición de plagas en nuestros hogares y en otros espacios interiores en los que pasamos la mayor parte de nuestro tiempo”, afirma Fernández de Lezeta.

**XXXX**

**ANECPLA** es la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental. Constituida en 1992, asocia a más de 480 empresas que representan, aproximadamente, el 85% del volumen de facturación del sector en España, y cuyos principales objetivos se centran en la consolidación de un sector profesionalizado **que vele por la salud pública y el medio ambiente** y la lucha contra el intrusismo.

**Información a usuarios y profesionales:**

[plus.google.com/u/0/110039649301749091029/posts](https://plus.google.com/u/0/110039649301749091029/posts)  
[www.youtube.com/user/AneplaTV](https://www.youtube.com/user/AneplaTV)

**ANECPLA**

Tel: 91 380 76 70

[anecpla@anecpla.com](mailto:anecpla@anecpla.com)

[www.anecpla.com](http://www.anecpla.com)

[www.anecpla.com/blog-anecpla](http://www.anecpla.com/blog-anecpla)

@anecpla

[www.facebook.com/Anepla](https://www.facebook.com/Anepla)

[www.linkedin.com/company/anecpla](https://www.linkedin.com/company/anecpla)

**Contacto editorial:**

**CONSUELO TORRES COMUNICACIÓN**

**S.L.** – Consuelo Torres/Lorena Bajatierra

Tel: 91 382 15 29

[consuelo@consuelotorres.es](mailto:consuelo@consuelotorres.es)

[lorena@consuelotorres.es](mailto:lorena@consuelotorres.es)

(Imágenes disponibles bajo demanda)